

муниципальное общеобразовательное учреждение «Очкуровская средняя школа»  
Николаевского муниципального района Волгоградской области

Утверждена  
на педагогическом совете  
МОУ «Очкуровская СШ»  
Протокол № 9 от  
«24» 07 2024 г.  
Приказ № 118  
от «24» 07 2024 г.

Рассмотрена на заседании МО:  
«24» 07 2024 г.  
Протокол № 5  
Руководитель МО:  
Л.В. Харченко /Харченко Л.В./

Согласована:  
«24» 07 2024 г.  
Учитель, ответственный за организацию  
и контроль по учебной работе:  
Ю.В. Бондаренко /Бондаренко Ю.В./



Директор  
Н.А. Горленко /Горленко Н.А. /

Адаптированная рабочая программа  
курса внеурочной деятельности «Тропинка в профессию» для 7 класса  
(базовый уровень основного общего образования)

Учитель технологии  
Харченко Людмила Владимировна

## Пояснительная записка

В рамках Национального проекта «Образование» реализуется федеральный проект «Успех каждого ребенка», одним из направлений которого является профориентация школьников, профессиональная деятельность занимает в жизни человека особое место. Родителей волнует будущее их детей с самого рождения. Они внимательно следят за развитием склонностей своих детей, стараются помочь им в профессиональном выборе. В современном обществе всё более актуальной становится проблема создания условий для успешного профессионального самоопределения выпускников общеобразовательных учебных заведений. Его важнейший аспект - организация сопровождения профессионального самоопределения учащихся с учётом их способностей и интересов, а также потребностей общества.

На сегодняшний день существует огромное количество различных профессий, и социализация ребенка является важнейшим звеном в мире человеческих занятий. Так как дети школьного возраста имеют поверхностные представления о профессиях, в школах необходимо уделять больше внимания профориентации среднего звена школьников.

В соответствии с федеральным проектом предусматривается обновление содержания дополнительного образования всех направлений, повышение качества и вариативности образовательных программ. Поэтому возникла необходимость создания программы по внеурочной деятельности для среднего звена школы «Тропинка в профессию».

Актуальность разработанной программы заключается в отсутствии теоретического и практического материала для ознакомления с профессиями и предприятиями своего региона – Волгоградской области. Необходимо знакомить детей на практике с трудом их родителей, чтобы выпускники старших классов смогли сделать осознанный выбор своей будущей профессии.

**Цель программы «Тропинка в профессию»:** формирование профориентационной компетентности подростков путем включения в процесс активного планирования своего профессионального будущего.

### **Задачи:**

- Познакомить обучающихся с особенностями различных видов профессий родного края;
- Способствовать формированию уважительного отношения к труду и людям разных профессий;
- Активизировать внутренние психологические ресурсы обучающихся для формирования умения составлять и корректировать свою профессиональную перспективу;
- Осознать значимость правильного выбора будущей профессии;
- Развивать навыки конструктивного взаимодействия при выборе будущей профессии;
- Уметь оценивать свое решение о профессиональном выборе.

### **Ожидаемые результаты** прохождения программы внеурочной деятельности «Тропинка в профессию»:

- У обучающихся будут сформированы знания о труде и профессиях (знание и уважение трудовых традиций своей семьи, знания о разных профессиях и их требованиях к здоровью, морально-психологическим качествам, знаниям и умениям человека и т.п.);
- Обучающиеся получают начальный опыт самостоятельного общественно полезного действия, у подростков будут сформированы социально приемлемые модели поведения.

Программа внеурочной деятельности «Тропинка в профессию» социальной направленности с практической ориентацией разработана для обучающихся 6 классов.

На усвоение программы в классе отведено 34 часа. Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

## Планируемые результаты освоения программы внеурочной деятельности «Тропинка в профессию»

### Личностные результаты:

- Потребность повышать свой культурный уровень, само реализовываться в разных видах деятельности;
- В качестве личностных результатов освоения обучающимися этой части программы выступают готовность и способность к осознанному выбору профессии и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования;
- Принятие моральных норм и правил нравственного поведения с представителями разных поколений (ветераны, инвалиды, дети младшего возраста), носителей разных убеждений и представителей различных социальных групп нашего города;
- Способность анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков своих сверстников;
- Умение взаимодействовать со сверстниками в коллективе клуба и в школе, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- Формирование бережного отношения к традициям своей семьи, школы;
- Об этике и эстетике повседневной жизни человека в обществе;

**Метапредметными результатами** программы внеурочной деятельности «Тропинка в профессию» - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

#### Регулятивные УУД:

- Умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- Умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в конкурсах);
- Формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- Демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

#### Познавательные УУД:

- Навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о профессиях
- Анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- Умение находить в тексте требуемую информацию, ориентироваться в тексте, устанавливать взаимосвязи между описываемыми событиями и явлениями;

– Критическое оценивание содержания и форм современных текстов;

#### Овладение культурой активного использования словарей и других поисковых систем. Коммуникативные УУД:

- Умение организовать сотрудничество и совместную деятельность педагогом и сверстниками в клубе;
- Приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- Умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- О правилах конструктивной групповой работы;
- Опыт публичного выступления;

- Опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности;
- Соблюдение норм публичной речи в процессе выступления. О принятых в обществе нормах поведения и общения;
- Об основах здорового образа жизни;
- Развитие ценностного отношения подростков к труду.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- Участвовать в исследовательских работах;
- Знать о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации;
- Иметь представление о правилах проведения исследования;
- Получение первоначального опыта самореализации.

Занятия проводятся в форме групповой работы с элементами тренинга. При проведении занятий курса используются следующие формы и методы работы:

- Профорientационные игры.
- Игровые профессиональные упражнения.
- Самоописание.
- Групповая дискуссия.
- Использование конструктивной обратной связи.

Формы работы

- Рассказ.
- Познавательная беседа.
- Практика.
- Тренинг.
- Тестирование.
- Анкетирование.
- Экскурсии.

## Содержание программы

### **Введение.**

Беседа «Что такое профессия?», Анкета «Планы на ближайшее будущее»

### **Основные подходы к индивидуальному выбору профессии.**

Беседа, Тест «Учет свойств личности при планировании профессионального будущего»

### **Темперамент и профессии.**

Беседа «Что такое темперамент. Влияние темперамента на выбор профессии» Тест «Определение типа темперамента» (методика Айзенка).

### **Определение профессиональных склонностей.**

Анкета «Определение профессиональных склонностей» (методика ДДО Климова).

### **Классификация профессий.**

Знакомство с понятием классификация профессий. Тест по «Горячим следам»

### **Секреты выбора профессии.**

Круглый стол «Секреты выбора профессии», Тест. Мотивы выбора профессии. Работа на сайтах «Профорентация: кем стать», «Find-Job.ru», «Профорентация».

### **Профессии по типу «Человек – человек»**

Беседа по типу «Человек-Человек», Классификация профессий. Профессионально важные качества. Знакомство с понятием профессионально важные качества.

### **Профессионально важные качества.**

**Беседа. Работа на сайте «Профорентир».**

### **Важные профессии.**

Беседа. Знакомство с профессией – учитель. КТД «День самоуправления»

Беседа. Знакомство с профессией – социальный работник. Конференция. Решение кроссворда.

Знакомство с профессией библиотекаря. Экскурсия в библиотеку. Разгадывание ребусов.

Знакомство с профессией почтальон. Экскурсия на Почту России. Написание рассказа о своих впечатлениях после проведения экскурсии. Игра «Да. Нет».

Профессия — экскурсовод. Беседа. Выполнение заданий. Выбор верного утверждения. Плюсы и минусы в профессии.

Профессия врач — забота о здоровье и жизни людей. Круглый стол. Работа с фотографиями.

Профессия медсестра. Беседа. Экскурсия в ФАП. Отчет по экскурсии.

Профессия следователь. Беседа. Работа с текстом.

Профессия судья. Беседа. Работа с предложениями. Игра «Плюсы и минусы профессии».

Профессия адвокат. Беседа. Работа над понятием. Упражнения по типу «Вопрос- ответ».

Профессия проводник. Беседа. Работа над понятием. Игра «Плюсы и минусы профессии».

Профессия стюардесса. Беседа. Игра «Плюсы и минусы профессии».

Профессия психолог. Беседа. Игра «Плюсы и минусы профессии».

Профессия переводчик. Беседа. Упражнения по типу «Вопрос- ответ».

Профессия корреспондент. Беседа. Игра «Плюсы и минусы профессии».

**Определение профессиональных склонностей.** Творческие задания.

**Основы технологической культуры. Навыки самопрезентации.**

**Оформление резюме.**

Беседа. Творческие задания.

**«Я выбираю». Рассказ о выборе моей профессии.**

Написание сочинения.

**Черты характера в профессии.**

Беседа. Творческое задание.

**Подведение итогов.**

Круглый стол «Все профессии-важны, все профессии-нужны».

### Тематическое планирование 7 класс

№	Тема	Кол-вочасов
1	Введение	1
2	Основные подходы к индивидуальному выбору профессии	1
3	Темперамент и профессия	1
4	Определение профессиональных склонностей	1
5	Классификации профессий	1
6	Секреты выбора профессии	1
7	Профессии типа «Человек-человек»	1
8	Профессионально важные качества	1
9	Знакомство с профессией «учитель»	1
10	Знакомство с профессией «социальный работник»	1
11	Знакомство с профессией «библиотекарь»	1
12	Знакомство с профессией «почтальон»	1
13	Профессия «экскурсовод»	1
14	Профессия «врач» - забота о здоровье и жизни людей	1
15	Профессия «медсестра»	1
16	Экскурсия в ФАП	1
17	Профессия «следователь»	1
18	Профессия «судья»	

19	Профессия «адвокат»	1
20	Профессия «проводник»	1
21	Профессия «стюардесса»	1
22	Профессия «психолог»	1
23	Профессия «переводчик»	1
24	Профессия «корреспондент»	1
25	Определение профессиональных склонностей	1
26	Навыки самопрезентации. Основы технологической культуры	1
27-28	Резюме	2
29-30	«Я выбираю». Рассказ о выборе моей профессии	2
31	Черты характера в профессии	1
32-34	Подготовка и защита проекта «Мой выбор»	3