



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

**Перспективное 2-х недельное меню для обеспечения двухразовым питанием для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 7-11 и 12 и старше лет, для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г. - 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Делта плюс, 2017. - 544с.  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делта принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.  
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".  
Среднесуточные нормы потребления для организации питания (минимальные) СанПин 1.2.3.6.4.3590-20

Приложение №7, таблица №2  
Приложение №9  
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20  
В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.  
В рационе - йодированная соль, морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
/Коргоножко Е.Ю.

**10-ти дневное меню для обеспечения двуразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет**

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда				Энергет. ценность ккал	цена руб/ли
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 1

Завтрак

54-25к/2022н	Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	250	5,3	6,5	5,4	6,9	28,7	35,8	184,6	230,6	20
3/2017м	Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	60	6,69	6,69	8,38	8,38	19,33	19,33	180,27	180,27	23
338/2017м	Фрукты по сезону	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	20
45гн/2022н	Чай каркаде	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08	10
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	50	2,1	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,9	3
		<b>590</b>	<b>660</b>	<b>14,65</b>	<b>17,70</b>	<b>14,56</b>	<b>16,26</b>	<b>79,50</b>	<b>96,26</b>	<b>512,09</b>	<b>604,85</b>	<b>3</b>

Обед

54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (отурец)	60	100	0,48	0,8	0,12	0,2	1,5	2,5	8,52	15	20
54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,44	1,80	3,94	4,93	8,75	10,94	83,00	95,33	20
77-3/2022н/331/2017м	Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	120	8,32	8,32	13,15	13,15	7,17	7,17	180,62	180,62	40
171/2017м	Каша рассыпчатая, Гречневая	150	180	8,30	9,96	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44	15
54-5хн/2022н	Компот из яблок свежих	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	10,20	10,20	42,50	42,50	10
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	4
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	50	2,24	2,8	0,44	0,55	19,76	24,7	91,96	114,95	4
	Итого	<b>810</b>	<b>940</b>	<b>24,14</b>	<b>27,04</b>	<b>24,45</b>	<b>26,89</b>	<b>102,70</b>	<b>118,03</b>	<b>733,82</b>	<b>822,36</b>	<b>189</b>

Согласовано:  
 директор \_\_\_\_\_

**10-ти дневное меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет**



№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		Энергет. ценность ккал	Цена руб/ли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У							
1													
<b>Неделя 1/ День 2</b>													
<b>Завтрак</b>													

54-22к/2022н	Каша молочная овсяная жидкаяс маслом и сахаром	200	250	8,25	8,50	7,50	9,40	28,70	30,90	215,30	240,75	25
399/2017м	Влинички со молоком стуженным 50/20	70	70	3,91	3,91	4,88	4,88	17,85	17,85	130,96	130,96	32
54-3тн/2022н	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,30	0,00	0,00	10,58	10,58	43,52	43,52	10
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	40	2,8	2,8	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	4
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>560</b>	<b>15,26</b>	<b>15,51</b>	<b>12,78</b>	<b>14,68</b>	<b>76,45</b>	<b>78,65</b>	<b>483,30</b>	<b>508,75</b>	<b>4</b>

54-3з/2022н	Овоши по сезону в нарезке (помидор)	60	100	0,70	1,17	0,10	0,16	2,30	3,83	12,80	21,33	25
54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	250	5,1	6,45	5,78	7,22	18,5	23,12	146,42	183,02	20
77-4/2022	Коллеты печеночные, с маслом 100/5	105	105	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13	40
203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16	15
54-13хв/2022н	Напиток из шиповника	200	200	0,60	0,60	0,20	0,20	15,20	15,20	65,30	65,30	10
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	4
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	50	2,24	2,8	0,44	0,55	19,76	24,7	91,96	114,95	4
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>925</b>	<b>30,03</b>	<b>33,49</b>	<b>24,79</b>	<b>27,38</b>	<b>118,15</b>	<b>135,79</b>	<b>815,93</b>	<b>923,41</b>	<b>189</b>

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_



**10-ти дневное меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет**

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	цена руб/ли
			Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		

**Неделя 1/ день 3**

**Завтрак**

54-23к/2022н	Каша Молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	200	250	8,20	10,25	9,20	11,50	38,60	48,25	270,30	337,87	25
338/2017м	Фрукты по сезону	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	20
21гн/2022н	Какао с молоком	200	200	4,60	4,60	3,60	3,60	12,60	12,60	100,40	100,40	12
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	30	2,1	2,1	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14	3
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>580</b>	<b>15,30</b>	<b>17,35</b>	<b>13,50</b>	<b>15,80</b>	<b>75,49</b>	<b>85,14</b>	<b>487,84</b>	<b>555,41</b>	<b>3</b>

**Обед**

24/2017м	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	100	0,6	1	3,64	6	2,07	3,45	42,42	70,7	25
54-25с/2022н	Суп гороховый	200	250	3,39	4,23	5,90	4,50	10,84	13,55	110,02	111,65	20
288/2017м	Жаркое по домашнему	200	250	16,73	20,91	11,30	14,12	25,40	31,75	270,22	337,50	66
54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,50	0,50	0,00	0,00	19,80	19,80	81,00	81,00	10
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	4
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	50	2,24	2,8	0,44	0,55	19,76	24,7	91,96	114,95	4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>890</b>	<b>26,62</b>	<b>32,60</b>	<b>21,68</b>	<b>25,57</b>	<b>97,19</b>	<b>112,57</b>	<b>689,14</b>	<b>809,32</b>	<b>189</b>

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

10-ти Дневное меню для обеспечения двуразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ День 4

Завтрак

54-20к/2022 н	Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	220	250	8,6	10,75	6,8	8,5	29,6	37	214	267,5	25
п.г	Батончик "Крокант"	28	28	2,8	2,8	6,6	6,6	15	15	130,6	130,6	20
14/2017м	Масло порциями	10	10	0,1	0,1	7,25	7,25	0,14	0,14	66,1	66,1	16
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	10
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	50	3,5	3,5	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9	5
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>508</b>	<b>538</b>	<b>15,20</b>	<b>17,35</b>	<b>21,15</b>	<b>22,85</b>	<b>79,27</b>	<b>86,67</b>	<b>569,92</b>	<b>623,42</b>	

Обед

54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (отурец)	60	100	0,48	0,8	0,12	0,1	1,5	1,7	8,52	10	20
54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	2,60	3,27	3,96	4,95	6,90	8,65	74,00	93,00	20
77-6/2022	Котлеты мисокапустные из п/ф	100	100	9,93	9,93	12,66	12,66	5,76	5,76	176,70	176,70	40
54-21г/2022н	Горошница	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80	15
54-4хн/2022н	Компот из изюма	200	200	0,40	0,40	0,10	0,10	18,40	18,40	75,80	75,80	10
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	4
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	50	2,24	2,8	0,44	0,55	19,76	24,7	91,96	114,95	4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>920</b>	<b>27,68</b>	<b>31,00</b>	<b>21,41</b>	<b>23,23</b>	<b>105,44</b>	<b>119,08</b>	<b>724,50</b>	<b>808,77</b>	<b>189</b>



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

**10-ти дневное меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет**

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Цена рубли	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет
1											

**Неделя 1/ День 5**

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Цена рубли		
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет	
54-24к/2022н	Каша молочная пшеница жидкая с маслом и сахаром	200	250	8,3	10,37	10,1	12,62	27,6	34,5	234,5	293,12	20
3/2017м	Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	60	6,69	6,69	8,38	8,38	19,33	19,33	180,27	180,27	23
п.т	Батончик вафельный "Бон Тайм"	20	20	2	2	5	5	17,7	17,7	123,8	123,8	20
45гн/2022н	Чай каркаде	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08	10
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	40	2,1	3,16	0,3	0,4	14,49	19,32	70,14	93,52	3
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>570</b>	<b>19,25</b>	<b>22,38</b>	<b>23,86</b>	<b>26,48</b>	<b>86,30</b>	<b>98,03</b>	<b>638,79</b>	<b>720,79</b>	<b>3</b>

**Завтрак**

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		Цена рубли		
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет	
54-3з/2022н	Овоши по сезону в нарезке (помидор)	60	100	0,70	1,17	0,10	0,16	2,30	3,83	12,80	21,33	25
54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	200	250	5,12	6,40	5,78	7,20	10,86	13,50	115,58	144,47	20
77-1/2022/												
54-3с/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	120	12,3	12,3	8,9	8,9	6,9	6,9	156,9	156,9	35
125/2017м	Картофель отварной с маслом	150	180	3,03	3,64	5,94	7,13	20,98	25,17	157,50	189,00	15
54-5мн/2022н	Компот из яблок свежих	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	10,20	10,20	42,50	42,50	10
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	4
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	50	2,24	2,8	0,44	0,55	19,76	24,7	91,96	114,95	4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>940</b>	<b>26,75</b>	<b>29,67</b>	<b>21,66</b>	<b>24,44</b>	<b>90,32</b>	<b>103,62</b>	<b>670,76</b>	<b>762,67</b>	<b>189</b>

**Обед**



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		7-11 лет		12-18 лет		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У			
1	2										

Неделя 2/ День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	7-11 лет		12-18 лет		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена рубли		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж				
54-27к/2022м	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	250	5,3	6,6	5,7	7,1	25,3	31,6	174	217,5	20
3/2017м	Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	60	6,69	6,69	8,38	8,38	19,33	19,33	180,27	180,27	23
338/2017м	Фрукты по сезону	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	20
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	30	2,1	2,1	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14	3
45гн/2022н	Чай каркаде	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08	10
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>640</b>	<b>14,65</b>	<b>15,95</b>	<b>14,86</b>	<b>16,26</b>	<b>76,10</b>	<b>82,40</b>	<b>501,49</b>	<b>544,99</b>	

Обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	7-11 лет		12-18 лет		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена рубли		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж				
54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	100	0,48	0,8	0,12	0,1	1,5	1,7	8,52	10	20
101/2017м	Суп картофельный с крутой (пшено)	200	250	1,58	1,98	2,17	2,72	9,69	12,11	68,60	85,75	20
291/2017м	Плов из птицы	200	200	14,54	14,54	15,46	15,46	34,20	34,20	334,41	334,41	55
54-4хн/2022н	Компот из яблок	200	200	0,40	0,40	0,10	0,10	18,40	18,40	75,80	75,80	10
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	4
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	50	2,24	2,8	0,44	0,55	19,76	24,7	91,96	114,95	4
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>840</b>	<b>22,40</b>	<b>23,68</b>	<b>18,69</b>	<b>19,33</b>	<b>102,87</b>	<b>110,43</b>	<b>672,81</b>	<b>714,43</b>	<b>189</b>



Согласовано:  
 директор \_\_\_\_\_



**10-ти дневное меню для обеспечения двуразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет**

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	Цена руб/ли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж		
1							

**Неделя 2/ день 8**

п.т	Наименование	вес		Б		Ж		Энергет. ценность ккал	Цена руб/ли
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>560</b>	<b>14,60</b>	<b>15,65</b>	<b>16,95</b>	<b>86,87</b>	<b>83,31</b>	<b>545,72</b>
	<b>Итого за обед</b>	<b>60</b>	<b>100</b>	<b>0,70</b>	<b>1,16</b>	<b>0,10</b>	<b>2,30</b>	<b>3,83</b>	<b>12,80</b>

п.т	Наименование	вес		Б		Ж		Энергет. ценность ккал	Цена руб/ли
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>940</b>	<b>27,88</b>	<b>31,26</b>	<b>25,60</b>	<b>28,20</b>	<b>104,22</b>	<b>119,95</b>

Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
\_\_\_\_\_



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рел. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал		Цена руб/шт
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1												

Неделя 2/ День 10

Завтрак

54-24к/2022н	Каша молочная пшеница жидкая с маслом и сахаром	200	250	8,3	10,37	10,1	12,62	27,6	34,5	234,5	293,12	25
338/2017м	Фрукты по сезону	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	20
21гн/2022н	Какао с молоком	200	200	4,60	4,60	3,60	3,60	12,60	12,60	100,40	100,40	12
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	50	2,1	2,1	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14	5
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>600</b>	<b>15,40</b>	<b>17,47</b>	<b>14,40</b>	<b>16,92</b>	<b>64,49</b>	<b>71,39</b>	<b>452,04</b>	<b>510,66</b>	

Обед

54-23/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	100	0,48	0,8	0,12	0,1	1,5	1,7	8,52	10	25
54-25с/2022н	Суп гороховый	200	250	3,39	4,23	3,60	4,50	10,84	13,55	89,32	111,65	20
77-1/2022 /												
54-3с/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	120	12,3	12,3	8,9	8,9	6,9	6,9	156,9	156,9	40
128/2017м	Пюре картофельное	150	180	3,20	3,84	5,20	6,20	19,80	23,76	139,40	167,30	24
54-5хн/2022н	Компот из яблок свежих	200	200	0,20	0,20	0,10	0,10	10,20	10,20	42,50	42,50	10
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	4
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	50	2,24	2,8	0,44	0,55	19,76	24,7	91,96	114,95	4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>940</b>	<b>24,97</b>	<b>27,33</b>	<b>18,76</b>	<b>20,75</b>	<b>88,32</b>	<b>100,13</b>	<b>622,12</b>	<b>696,82</b>	<b>189</b>

	Итого за весь период	5 298,00	5 828,00	155,94	173,48	162,10	181,04	800,98	875,87	5 308,36	5 838,02
ЗАВТРАК	Среднее значение за период	529,8	582,8	15,59	17,35	16,21	18,10	80,10	87,59	530,84	583,80
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	Итого за весь период	7910	9200	268	300	230	258	1042	1185	7330	8270
ОБЕД	Среднее значение за период	791	920	26,8388	30,047	22,987	25,771	104,193	118,507	732,964	826,971
	Норма обеда по СанПин 30%-35% ± 5%	700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952

2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 54с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тугельян В.А.

СанПин 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе