

СОГЛАСОВАНО
Директор  Горленко Н.А.
МОУ "Очкуровская СШ"
02.09.2024 г.



Общество с ограниченной ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
Утверждено. Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоношко Е.Ю.
02.09.2024 г.



Перспективное
дневное меню для обеспечения бесплатным питанием больного Атопический дерматит, Аллергический гастроэнтероколит учащегося

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М. ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Горленко Н.А.

МОУ "Онкурская СШ"

02.09.2024 г.



02.09.2024 г.

обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(завтраки и обеды)

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб/шт
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8

Вариант 1

Завтрак

209/2017м	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
54-2г/2022н	Макароны отварные с овощами	180	9,5	8,15	34,32	250,3	
338/2017м	Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47	
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
701/2010	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	
	Итого	550	17,49	13,77	71,3	482,42	0

обед

70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	
54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	2,16	18,12	102	
151/2017м	Котлеты морковные на пару с маслом 90/5	95	4,53	6,58	14,23	134,32	
171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,54	7,29	36,83	226,87	
702/2010м	Хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5	
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	
639/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	
	Итого	760	13,62	10,32	108	583,42	0

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Горленко Н.А.

МОУ "Очуровская СШ"

02.09.2024 г.



Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Утверждено:

Кортоцко Е.Ю.

02.09.2024 г.



обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-10 лет

(горячие)

№ рецепта по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена рубль
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8

Вариант 2

Завтрак

54-1/2022	Каша кукурузная на воде с изюмом, маслом и сахаром	200	3,3	3,6	37	193,6	
1/2017м	Бублик с маслом 40/10	50	3,24	7,6	19,45	159,52	
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
П.Т	Печенье галетное	20	1,9	2	13,7	78,6	
701/2010	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	
	Итого	500	10,95	13,92	96,55	553,84	0

обед

131/12017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	
54-25с/2022н	Суп картофельный с горохом	200	3,39	5,9	10,84	110,2	
148/332/2017м	Котлеты картофельные на пару с маслом 90/5	95	8,37	11,79	13,36	193,03	
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,5	
702/2010м	Хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5	
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	
342/2011м	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,1	0,2	27,5	112,7	
	Итого	805	24,74	25,58	130,29	859,43	0

СОГЛАСОВАНО

Директор
МОУ "Очкуровская СШ" Горленко Н.А.

02.09.2024 г.



Директор ООО "Бизнес Консалтинг" Кортонюк Е.Ю.

02.09.2024 г.

10-ти для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (горячие)

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества(г)			Энергет. ценность	Цена рубли
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8

Вариант 3

Завтрак

54-16к/2022н	Каша "Дружба" на воде, с маслом и сахаром	200	2,2	3	22,3	125	
3/2017м	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	14,7	66	
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
701/2010	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	
	Итого	590	12	12,7	82,78	493,39	0

обед

101/2004л	Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,81	8,72	67	
54-6с/2022н	Суп картофельный с клецками	200	3,85	3,67	15,03	115,4	
54-16г/2022н	Рагу из овощей с кабачками	180	2,3	8,3	15,5	145,9	
702/2010м	Хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5	
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	
389/2017	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	84,2	
	Итого	730	14,23	16,3	102,56	628,4	0

Вариант 4

Завтрак

185/2017м	Запеканка рисовая с повидлом 150/20	170	3,1	3,77	54,16	262,97	
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	14,7	66	
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
701/2010	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	
	Итого	500	6,21	5,09	95,26	451,09	0

обед

70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	
112/2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,44	3,52	16,42	107,12	
151/2017м	Котлеты морковные на пару с маслом 90/5	95	4,53	6,58	14,23	134,32	
145/2017м	Картофель тушеный с луком	150	3,4	4,4	14,6	113,5	
702/2010м	Хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5	
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	
639/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	
	Итого	760	13,5	11,68	106,3	588,54	0

СОГЛАСОВАНО

Директор  Горленко Н.А.

МОУ "Очуровская СШ"

02.09.2024 г.

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортежко Е.Ю.

02.09.2024 г.

(горячие

Наименование блюд	Выход	Надлежащие вещества/г/			Энергет. ценность	Цена рубль
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8

Вариант 5

Завтрак

54-14к/2022н	Каша пшеничная с изюмом на воде, с маслом и сахаром	200	5,2	6,6	38,1	232,6	
1/2017м	Бублик с маслом 40/10	50	3,24	7,6	19,45	159,52	
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	
	Итого	500	12,49	15,4	94,63	567,44	0

обед

131/12017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	
54-11с/2022н	Суп картофельный с крупой (рис)	200	4,28	4,44	9,46	94,97	
148/2017м	Котлеты картофельные на пару с маслом 90/5	95	8,37	11,79	13,36	193,03	
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,5	
702/2010м	Хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5	
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	
342/2011м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7	
	Итого	805	25,63	24,12	128,91	844,2	0

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Горленко Н.А.

МОУ "Очкуровская СШ"

02.09.2024 г.

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" _____

02.09.2024 г.

(горячие

завтраки)

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Цена рубль
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8

Вариант 6

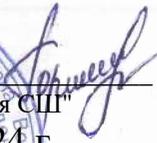
Завтрак

209/2017м	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
54-2г/2022н	Макароны отварные с овощами	180	9,5	8,15	34,32	250,3	
338/2017м	Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47	
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
701/2010	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	
	Итого	550	17,49	13,77	71,3	482,42	0

обед

70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	
54-7г/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	2,16	18,12	102	
379/2017м	Каша рисовая с овощами	200	6,03	8,87	40,54	266,11	
702/2010м	Хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5	
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	
639/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	
	Итого	750	15,12	12,61	134,31	715,21	0

СОГЛАСОВАНО

Директор  Горленко Н.А.

МОУ "Очкуровская СШ"

02.09.2024 г.



Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"



Утверждено: Кортонюк Е.Ю.

02.09.2024 г.

обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

(горячие)

1	2	3	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена рубль
			Б	Ж	У		

Вариант 7

Завтрак

54-25,1к/2022н	Каша рисовая на воде с изюмом, маслом и сахаром	200	3,3	3,6	34,4	183,2	
1/2017м	Бублик с маслом 40/10	50	3,24	7,6	19,45	159,52	
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
П.Т	Печенье галетное	20	1,9	2	13,7	78,6	
701/2010	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	
	Итого	500	10,95	13,92	93,95	543,44	0

обеа

101/2004л	Консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,81	8,72	67	
54-6с/2022н	Суп картофельный с клецками	200	3,85	3,67	15,03	115,4	
148/2017м	Котлеты картофельные на пару с маслом 90/5	95	8,37	11,79	13,36	193,03	
203/2017м	Макаронь отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,5	
702/2010м	Хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5	
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	
342/2011м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7	
	Итого	805	25,13	26,06	139,7	909,53	0

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Горленко Н.А.

МОУ "Очкуровская СШ"

02.09.2024 г.



Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортежко Е.Ю.

02.09.2024 г.

(горячие

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Цена рубль
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8

Вариант 8

Завтрак

54-16к/2022н	Каша "Дружба" на воде, с маслом и сахаром	200	2,2	3	22,3	125
3/2017м	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	14,7	66
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8
	Итого	590	12	12,7	82,78	0

обед

131/12017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
54-25с/2022н	Суп картофельный с горохом	200	3,39	5,9	10,84	110,2
54-16к/2022н	Рагу из овощей с кабачками	180	2,3	8,3	15,5	145,9
702/2010м	Хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4
389/2017	Сок фруктовый (Яблочный)	200	1	0	20,2	84,2
	Итого	730	13,84	15,82	93,15	0

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОРЛЕНКО Н.А.

МОУ "Очкуровская СШ"

02.09.2024 г.



Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

02.09.2024 г.



Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Цена рубль
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8

Вариан 9

Завтрак

185/2017м	Запеканка рисовая с повидлом 150/20	170	3,1	3,77	54,16	262,97	
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	14,7	66	
54-2гн/2022г	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
701/2010	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	
	Итого	500	6,21	5,09	95,26	451,09	0

обед

70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	
54-7с/2022г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	2,16	18,12	102	
1512017м	Котлеты морковные на пару с маслом 90/5	95	4,53	6,58	14,23	134,32	
145/2017м	Картофель тушеный с луком	150	3,4	4,4	14,6	113,5	
702/2010м	Хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5	
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	
639/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	
	Итого	760	13,62	10,32	108	583,42	0

СОГЛАСОВАНО

Директор
МОУ "Очуровская СШ"

Горленко Н.А.

02.09.2024 г.

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Утверждено

Коплонато В.В.

02.09.2024 г.

обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (горячие)

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена рубли
		Б	Ж	У		
		4	5	6	7	8

Вариант 10

Сборник рецептов блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов

Завтрак

54-14к/2022н	Каша пшеничная с изюмом на воде, с маслом и сахаром	200	5,2	6,6	38,1	232,6	
1/2017м	Бублик с маслом 40/10	50	3,24	7,6	19,45	159,52	
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	
Итого		500	12,49	15,4	94,63	567,44	0

обед

101/2004л	Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,81	8,72	67	
101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,28	4,44	9,46	94,97	
148/2017м	Котлеты картофельные на пару с маслом 90/5	95	8,37	11,79	13,36	193,03	
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,5	
702/2010м	Хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5	
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,4	
342/2011м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7	
Итого		805	25,56	26,83	134,13	889,1	0

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	ИТОГО	Выход в гр	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена рубли
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Итого за весь период		118,28	121,76	878,44	5085,96	0
	Среднее значение за период		11,828	12,176	87,844	508,596	0

	ИТОГО	Выход в гр	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена рубли
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
ОБЕД	Итого за весь период		184,99	179,64	1185,35	7179,55	0
	Среднее значение за период		18,499	17,964	118,535	717,955	0

Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.Лапшиной. - М.: Хлебпрофинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изданий для обучающихся образовательных организаций/Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильского и В.А. Тутельяна. - М.: Делта плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. - М.: Делта принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельяна В.А.