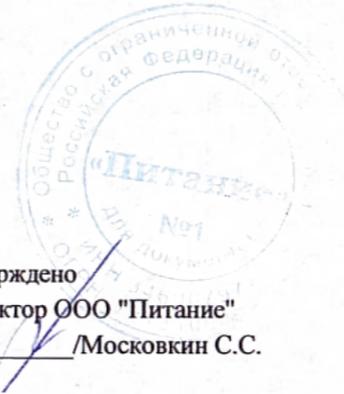


Согласовано:  
Директор



05.05.2025 г.

Утверждено  
Директор ООО "Питание"  
/Московкин С.С.



| № рец. по сбор. | Наименование блюд                                   | Цена рубли | вес блюда 7-11 лет | вес блюда 12-18 лет | Пищевые вещества/г/ |           |            |           |          |            | Энергет. ценность | Энергет. ценность | Витамины (мг) | Витамины (мг) |
|-----------------|---|------------|--------------------|---------------------|---------------------|-----------|------------|-----------|----------|------------|-------------------|-------------------|---------------|---------------|
|                 |   |            |                    |                     | Б                   |           | Ж          |           | У        |            | ккал              | ккал              | с             | с             |
|                 |   |            |                    |                     | 7-11 лет            | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет  | 7-11 лет          | 12-18 лет         | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Завтрак         |   |            |                    |                     |                     |           |            |           |          |            |                   |                   |               |               |
| 70/71/2017м     | овощи свежие (помидор свежий; соленый)              | 10         | 60                 | 100                 | 0,66                | 1,1       | 0,12       | 0,2       | 2,16     | 3,6        | 13,2              | 22                | 8,75          | 14,58         |
| 295/332/2017М   | Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 30         | 100                | 100                 | 10,18               | 10,18     | 11,33      | 11,33     | 7,07     | 7,07       | 147,85            | 147,85            | 1,5           | 1,5           |
| 332/2017м       | соус сметанный с луком и томатом                    | 3          | 20                 | 20                  |                     |           |            |           |          |            |                   |                   |               |               |
| 203/2017м       | макароны отварные с маслом                          | 15         | 150,0              | 180,0               | 5,73                | 6,87      | 6,07       | 7,28      | 31,98    | 38,37      | 205,50            | 246,60            | 0,00          | 0,00          |
| 338/2017м       | фрукт свежий (яблоко)                               | 15         | 100                | 100                 | 0,40                | 0,40      | 0,40       | 0,40      | 9,80     | 9,80       | 47,00             | 47,00             | 10,00         | 10,00         |
| 376/2017м       | чай с сахаром                                       | 10         | 200                | 200                 | 0,07                | 0,07      | 0,02       | 0,02      | 15       | 15         | 60                | 60                | 0,3           | 0,3           |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                      | 5,01       | 30                 | 50                  | 2,31                | 3,85      | 0,72       | 1,20      | 16,02    | 26,70      | 79,80             | 133,00            |               | 0,00          |
|                 | Итого   | 88,01      | 660,0              | 750,0               | 19,35               | 22,47     | 18,66      | 20,43     | 82,03    | 100,54     | 553,35            | 656,45            | 20,55         | 26,38         |
|                 | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%              |            | 500                | 550                 | 15,4-19,25          | 18-22,5   | 15,8-19,75 | 18-23     | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5         | 544-680           |               |               |