

Согласовано:
Директор _____

14.05.2025 г.

Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С.

Московский С.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-Млет

[illegible]

Вариант 3

Обед

		Обед												
70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
135\2004л	суп овощной со сметаной	15	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	6,3	10,3
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	30	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
221/2017	суп	5	20,0	20,0										
192/2017м	супок отборный	15	150,0	180,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	255,00	306,00	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,98	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
360/202	кисель из малины	8	200,0	200,0	0,08	0,08	0,08	0,08	22,00	22,00	110,00	110,00	0,00	0,00
	итого	88,01	820	950	29,36	32,79	22,34	26,06	123,00	134,99	837,94	938,52	19,26	27,13
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952		