Согласовано:
Директор_____
_____ 29.04.2025 г.

Утверждено
Директор ООО "Питание"
_____/Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена Рубли | вес блюда | весблюда | Пищевые вещества/г/ Б | Б | Ж | Ж | У | У | Энергет. ценность ккал | Энергет. ценность ккал | Витамины (мг) | Витамины (мг) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12--18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

**Вариант 2**

**Обед**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *101/2004л* | *Овощи консервированные( зеленый горошек)* | *11* | *60* | *100* | *1,35* | *2,25* | *0,18* | *0,30* | *7,92* | *13,20* | *38,52* | *64,20* | *0,63* | *1,05* |
| *88\2017м* | *Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной* | *15* | *200/10* | *250/10* | *1,84* | *2,3* | *5,04* | *6,3* | *8,24* | *10,3* | *87,2* | *109* | *1,20* | *1,50* |
| *295/332/2017М* | *Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком* | *28* | *100* | *100* | *10,18* | *10,18* | *11,33* | *11,33* | *7,07* | *7,07* | *147,85* | *147,85* | *1,5* | *1,5* |
| *332/2017м* | *соус сметанный с луком и томатом* | *3* | *20* | *20* | | | | | | | | | | |
| *203/2017м* | *макароны отварные с маслом* | *15* | *150,0* | *180,0* | *5,73* | *6,87* | *6,07* | *7,28* | *31,98* | *38,37* | *205,50* | *246,60* | *0,00* | *0,00* |
| *702\2010м* | *хлеб ржаной* | *5,01* | *50* | *50* | *2,37* | *2,37* | *0,56* | *0,56* | *21,75* | *21,75* | *109,5* | *109,5* | *0,00* | *0,00* |
| *701/2010м* | *хлеб пшеничный* | *3* | *40* | *40* | *3,08* | *3,08* | *0,96* | *0,96* | *21,36* | *21,36* | *106,40* | *106,40* | *0,00* | *0,00* |
| *342\2011м* | *компот из свежих плодов* | *8* | *200* | *200* | *0,1* | *0,1* | *0,2* | *0,2* | *27,5* | *27,5* | *112,7* | *112,7* | *0,9* | *0,9* |
| | *Итого* | *88,01* | *830,0* | *950,0* | *24,7* | *24,9* | *24,3* | *26,9* | *125,8* | *139,6* | *807,7* | *896,3* | *4,2* | *5,0* |
| | Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5% | | 700 | 800 | 23,1-26,95 | 27-31,5 | 23,7-26,95 | 27-32,2 | 100,5-117,25 | 114,9-134,05 | 705-822,5 | 816-952 | | |