

Согласовано:  
Директор



13.03.2025 г.

Утверждено  
Директор ООО "Питание"  
/Московкин С.С.



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж		У		ккал	ккал	с	с		
						7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет					7-11 лет	12-18 лет
1	2														

Вариан 9

						Завтрак									
№ рец.	Наименование	Цена	вес 7-11 лет	вес 12-18 лет	Б	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	ккал 7-11 лет	ккал 12-18 лет	Вит. с 7-11 лет	Вит. с 12-18 лет		
15/2017м	сыр порциями	16	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07	
14/2017м	масло порциями	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04	
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,82	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00	
382/2017м	какао с молоком	14	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3	
	Итого	88,01	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	11,2	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			