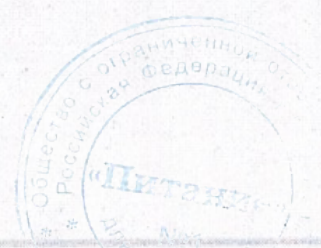


Согласовано
Директор

27.02.2025 г.

Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
1	2													
Вариан 9														
Обед														
101/2004л	икра кабачковая консервированная	11	60	60	0,976	0,98	0,96	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	0	0
96/2017м	рассольник ленинградский	14	200,0	250,0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	0	0
290/2017м	птица тушеная в сметанном соусе	30	100	100	12,12	12,12	7,77	7,77	14,73	14,73	164	164	1,37	1,37
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с мясом	11	150	180	3,54	4,25	7,20	8,75	30,63	44,2	226,87	272,24	0,00	0,00
102/2010м	хлеб ржаной	5,01	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00
101/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
360/202	кисель из повидла	8	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	73,03	73,03	818,07	818,07	6,70	107,25
	Итого	88,81	780,0	860,0					141,95	131,71	818,07	863,44		
			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	00,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952		