Согласовано:
Директор_____
12.03.2025 г.

Утверждено
Директор ООО "Питание"
_____/Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12-18-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 8														
							Обед							
70/71/2017м	*овощи свежие (помидор свежий; соленый)*	*11*	*60*	*100*	*0,66*	*1,1*	*0,12*	*0,2*	*2,16*	*3,6*	*13,2*	*22*	*8,75*	*14,58*
112/2017м	*суп картофельный с макаронными изделиями*	*15*	*200*	*250*	*2,2*	*2,75*	*2,2*	*2,75*	*16,1*	*20,12*	*94*	*117,5*	*0,76*	*0,95*
258/2017м	*мясо духовое с овощаит*	*46*	*200*	*250*	*17,40*	*21,75*	*18,90*	*23,62*	*14,90*	*18,62*	*299,00*	*373,75*	*11,66*	*14,57*
702\2010м	*хлеб ржаной*	*5,01*	*50*	*50*	*2,37*	*2,37*	*0,56*	*0,56*	*21,75*	*21,75*	*109,5*	*109,5*	*0,00*	*0,00*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*3*	*40*	*40*	*3,08*	*3,08*	*0,96*	*0,96*	*21,36*	*21,36*	*106,40*	*106,40*	*0,00*	*0,00*
342\2011м	*компот из свежих плодов*	*8*	**200**	**200**	*0,1*	*0,1*	*0,2*	*0,2*	*27,5*	*27,5*	*112,7*	*112,7*	*0,9*	*0,9*
	Итого	*88,01*	**750**	**890**	**25,81**	**31,15**	**22,94**	**28,29**	**103,77**	**112,95**	**734,80**	**841,85**	**22,07**	**31,00**
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	00,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952		