

Согласовано:
Директор: _____

МОУ
"Очуровская"

Наименование блюд

2

Вариант 9

10.04.2025 г.

Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет														
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У				
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с	с
Вариан 9														
Обед														
101/2004л	икра кабачковая консервированная	11	60	60	0,976	0,98	0,96	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	0	0
96/2017м	рассольник ленинградский	14	200,0	250,0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	0	0
290/2017м	птица тушеная в сметанном соусе	30	100	100	12,12	12,12	11,52	11,52	14,73	14,73	164	164	1,37	1,37
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	11	150	180	3,54	4,25	7,20	8,75	36,63	44,2	226,87	272,24	0,00	0,00
102/2010м	хлеб ржаской	3,01	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00
101/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
360/202	кисель из повидла	8	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	22,62	22,62	221,60	221,60	0,00	0,00
	Итого	88,01	780,0	960,0					121,95	131,71	818,07	863,44	6,70	107,25
			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	00,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952		