

Согласовано  
Директор



16.01.2025 г.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с	
															7-11 лет
Обед															
101/2004л	икра кабачковая консервированная	11	60	60	0,976	0,98	0,96	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	0	0	
96/2017м	рассольник ленинградский	14	200,0	250,0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	0	0	
290/2017м	птица тушеная в сметанном соусе	30	100	100	12,12	12,12	11,57	11,57	14,73	14,94	164	164	1,37	1,37	
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с мясом	11	150	180	3,54	4,25	7,20	8,75	36,63	44,2	226,87	272,24	0,00	0,00	
102/2010м	хлеб ржаной	5,01	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00	
101/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
360/202	кисель из повидла	8	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,87	23,87	807,00	807,00	0,00	0,00	
	Итого	88,87	780,0	800,0	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	141,95	131,71	818,07	863,44	6,70	107,25
			700	800							705-822,5	816-952			

Вариан 9